

| СубботаЗавтрак |                                    |        |        |       |       |        |         |       |       |        |         |
|----------------|------------------------------------|--------|--------|-------|-------|--------|---------|-------|-------|--------|---------|
| 172            | Гречка отварная                    | 100    | 150    | 12,0  | 7,83  | 52,5   | 334,17  | 16    | 10,44 | 70     | 445,56  |
| 124/1<br>33    | Колбаса в соусе                    | 30/50  | 30/50  | 5,6   | 13,05 | 3,8    | 115     | 5,6   | 13,05 | 3,8    | 115     |
|                | Горошек зелёный                    | 50     | 60     | 0,7   | 4,4   | 14,6   | 121     | 0,9   | 5,8   | 19,4   | 161,3   |
| 376            | Чай с сахаром                      | 200/15 | 200/15 | 0,2   | 0,00  | 15     | 60      | 0,2   | 0,00  | 15     | 60      |
|                | Хлеб                               | 40     | 40     | 3,7   | 0,6   | 20,6   | 120,6   | 3,7   | 0,6   | 20,6   | 120,6   |
| Обед           |                                    |        |        |       |       |        |         |       |       |        |         |
| 6              | Салат из свеклы отварной           | 100    | 100    | 1,4   | 6,01  | 8,26   | 92,8    | 1,4   | 6,01  | 8,26   | 92,8    |
| 17             | Суп картофельный с рыбными консер. | 250    | 250    | 8,45  | 8,27  | 13,12  | 160,77  | 8,45  | 8,27  | 13,12  | 160,77  |
| 50             | Сосиска отварная                   | 100    | 100    | 9,4   | 15    | 0,8    | 175,8   | 9,4   | 15    | 0,8    | 175,8   |
| 138            | Картофельное пюре                  | 150    | 180    | 4,5   | 5,4   | 21,7   | 200     | 5     | 5,9   | 22,2   | 200,05  |
| 376            | Чай с сахаром                      | 200/15 | 200/15 | 0,2   | 0,00  | 15     | 60      | 0,2   | 0,00  | 15     | 60      |
|                | Хлеб                               | 40     | 40     | 3,7   | 0,6   | 20,6   | 120,6   | 3,7   | 0,6   | 20,6   | 120,6   |
| Итого:         |                                    |        |        | 49,85 | 61,16 | 185,98 | 1560,74 | 54,55 | 65,67 | 208,78 | 1712,93 |

Согласовано  
Управление Роспотребнадзора  
По Хабаровскому краю  
Специалист- эксперт  
\_\_\_\_\_ Вишняков Д. И.  
«\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ год

Утверждаю  
Директор МБОУ ООШ  
с. Арсеньево  
\_\_\_\_\_ Токарская Н. Б.  
«\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ год