

Итого:				40,13	60,42	166,55	1455,26	43,98	65,72	172,7	1561,26
Вторая неделя											
Понедельник				Обед							
131	Плов с курицей	40/150	50/150	11,9	15,2	19,2	261,6	15,8	20,2	25,6	348,8
9	Щи из свежей капусты с картофелем	250	250	1,8	4,97	8,12	84,47	1,8	4,97	8,12	84,47
284	Чай с сахаром и лимоном	200/15	200/15	0,2	0,0	15,0	60,0	0,2	0,0	15,0	60,0
	Кукуруза консервированная	50	60	1,7	4,4	14,6	151	2,2	5,8	19,4	201,3
	Хлеб	40	40	3,7	0,6	20,6	120,6	3,7	0,6	20,6	120,6
Итого:				38,8	55,68	150,92	1338,27	43,6	64,07	173,58	1547,07
Вторник				Обед							
25	Салат из свеклы с чесноком	50	50	1,7	3,0	15,2	93	1,7	3,0	15,2	93
9	Котлета по-белорусски	80	100	7,8	10,6	18,8	262	9,75	13,25	23,5	327,5
138	Картофельное пюре	150	180	4,5	5,4	21,7	200	5	5,9	22,5	200,5
292	Компот из сухофруктов	200	200	1,2	0,0	30,6	120,6	1,2	0,0	30,6	120,6
	Хлеб	40	40	3,7	0,6	20,6	120,6	3,7	0,6	20,6	120,6
Итого:				31,91	37,09	156,98	1234,18	37,25	43,4	167,26	1363,52
Среда				Обед							
	Горошек зелёный	50	60	0,7	4,4	14,6	121	0,9	5,8	19,4	161
89	Свекольник, со сметаной (с туш.говяд)	250	250	1,9	6,32	10,02	104,12	1,9	6,32	10,02	104,12
290	Курица тушёная в соусе	80/50	100/50	13,1	14,3	4,2	213	16,3	17,8	5,25	266,25
176	Рис отварной	150	180	3,7	6,0	36,2	214	4,2	6,5	36,7	219
376	Чай с сахаром	200/15	200/15	0,2	0,00	15	60	0,2	0,00	15	60
	Хлеб	40	40	3,7	0,6	20,6	120,6	3,7	0,6	20,6	120,6
Итого:				59,7	57,22	182,42	1548,32	74,2	70,92	204,17	1824,87
Четверг				Обед							
261	Печень в соусе	80/30	100/30	32	8,1	2,8	132,9	40	10,1	3,5	166,1
15	Суп картофельный с мясн. фрикадель.	250	250	2,18	2,77	15,38	106	2,18	2,77	15,38	106
	Огурец солёный	70	100	0,12	4,9	2,4	104	0,17	5,4	2,9	104,5
172	Гречка отварная	150	180	6,7	10,6	19,1	321	7,2	11,1	19,6	321,5
305	Кисель	200	200	0,0	0,0	40,2	156	0,0	0,0	40,2	156
	Хлеб	40	40	3,7	0,6	20,6	120,6	3,7	0,6	20,6	120,6
Итого:				54,4	36,27	172,38	1561,1	64,85	42,17	186,18	1741,92
Пятница				Обед							
38	Винегрет овощной	100	100	1,62	6,2	8,9	97,88	1,62	6,2	8,9	97,88
13	Борщ с капустой и картофелем	250	250	6,25	4,5	13,75	120,5	6,25	4,5	13,75	120,5
80	Рыба припущенная	80	100	8,4	4,5	12	101	10,5	5,6	15	126,25
138	Картофельное пюре	150	180	4,5	5,4	21,7	200	5	5,9	22,2	200,5
376	Чай с сахаром	200/15	200/15	0,2	0,00	15	60	0,2	0,00	15	60
	Хлеб	40	40	3,7	0,6	20,6	120,6	3,7	0,6	20,6	120,6
Итого:				40,14	36,1	145,95	1196,58	46,57	42,46	155,55	1327,63
Суббота				Обед							
6	Салат из свеклы отварной	100	100	1,4	6,01	8,26	92,8	1,4	6,01	8,26	92,8
17	Суп картофельный с рыбными консер.	250	250	8,45	8,27	13,12	160,77	8,45	8,27	13,12	160,77
50	Сосиска отварная	100	100	9,4	15	0,8	175,8	9,4	15	0,8	175,8
138	Картофельное пюре	150	180	4,5	5,4	21,7	200	5	5,9	22,2	200,5
376	Чай с сахаром	200/15	200/15	0,2	0,00	15	60	0,2	0,00	15	60