

привычки к здоровому питанию. Желательно, чтобы эта привычка сохранилась и во взрослой жизни, возможно, с определенными коррективами.

Общая характеристика программы

Программа курса по формированию культуры здорового питания необходима обучающимся для того, чтобы они могли достичь высот своего потенциала знаний, полноценно развиваться физически и умственно, обеспечить здоровье и благополучие на всю жизнь. Реализация данной программы прежде всего выполняет требования ФГОС начального, основного и среднего общего образования.

Программа курса по формированию культуры здорового питания обучающихся включает в себя три модуля:

1. Для обучающихся 1-2 классов (начальное общее образование);
2. Для обучающихся 3-4 классов (начальное общее образование);
3. Для обучающихся 5-6 классов (основное общее образование).

Цель программы: формирование у обучающихся культуры питания как составляющей здорового образа жизни и создание необходимых условий, способствующих укреплению их здоровья

Задачи программы:

- формирование и развитие представлений у обучающихся о здоровье как одной из важнейших человеческих ценностей;
- формирование готовности обучающихся заботиться и укреплять собственное здоровье;
- формирование у обучающихся знаний о правилах рационального питания, их роли в сохранении и укреплении здоровья;
- профилактика поведенческих рисков здоровья, связанных с питанием, расширением знаний об истории питания;
- формирование чувства уважения к культуре своего народа и культур и традициям других народов;
- развитие творческих способностей и кругозора у обучающихся в познавательной деятельности;
- представление обучающимися возможности для эффективной самостоятельной работы;
- укрепление физического и духовного здоровья обучающихся.

Место программы в учебном плане

Программа предусматривает разные формы организации занятий: классные часы; работа с «Журналом здоровья»; проведение дней здоровья и