

1 часть (1 – 2 класс) «Разговор о правильном питании»

Пищевые привычки формируются с детства, у взрослого человека их очень сложно изменить, поэтому так важно сформировать у детей правильное пищевое поведение. Понимание младшими школьниками важности правильного питания может стать эффективным способом профилактики и предупреждения инфекционных заболеваний желудочно-кишечного тракта, развития различных соматических заболеваний.

Целью данного раздела является формирование у детей представления необходимости заботы о своем здоровье, и в первую очередь о важности правильного питания, как составной части сохранения и укрепления здоровья.

Программа предполагает активное вовлечение в работу родителей (законных представителей).

Ожидаемые результаты (ученик может):

- уметь соблюдать элементарные правила режима питания
- уметь пользоваться столовыми приборами
- иметь навык соблюдения правил хранения пищевых продуктов
- навык обработки продуктов и овощей перед их употреблением.

1 класс		2 класс	
Название мероприятия	Сроки	Название мероприятия	Сроки
Проведение классных часов, бесед и т.п.			
1. Вводное занятие. Разговор о правильном питании	Сентябрь	1. Вводное занятие. Что мы знаем о правильном питании	Сентябрь
2. «Если хочешь быть здоров»	Октябрь	2. «Время есть булочки»	Октябрь
3. «Самые полезные продукты»	Ноябрь	3. «Пора ужинать»	Ноябрь
4. «Удивительные превращения пирожка»	Декабрь	4. «Веселые старты»	Декабрь
5. «Кто жить умеет по часам»	Январь	5. «На вкус и свет, товарищей нет»	Январь
6. «Вместе весело гулять»	Февраль	6. «Как утолить жажду»	Февраль