

7. «Из чего варят кашу и как сделать кашу вкусной»	Март	7. «Что помогает быть сильным и ловким»	Март
8. «Плох обед, если хлеба нет»	Апрель	8. «Овощи, ягоды и фрукты – витаминные продукты»	Апрель
9. «Праздник здоровья»	Май	9. «Праздник здоровья»	Май

2 часть (3 – 4 класс) «Две недели в лагере здоровья»

«Две недели в лагере здоровья» предназначается для реализации следующих воспитательных и образовательных задач:

- расширение знаний детей о правильном питании, направленных на сохранение и укрепление здоровья, формирование готовности соблюдать эти правила;

- формирование навыков правильно питания как составной части здорового образа жизни;

- формирование представления о правилах этикета, связанных с питанием, осознание того, что навыки этикета являются неотъемлемой частью общей культуры личности;

- пробуждение у детей интереса к народным традициям, связанным с питанием и здоровьем, расширение знаний об истории и традициях своего народа, формирование чувства уважения к культуре своего народа и культуре традициям других народов;

- просвещение родителей в вопросах организации правильного питания детей младшего школьного возраста.

Ожидаемые результаты:

- полученные знания позволят детям ориентироваться в ассортименте наиболее типичных продуктов питания, сознательно выбирая полезные;

- дети смогут оценивать свой рацион и режим питания с точки зрения соответствия требованиям здорового образа жизни и с учетом границ личностной активности корректировать несоответствия;

- дети получают знания и навыки, связанные с этикетом в области питания, что в определенной степени повлияет на успешность их социальной адаптации, установление контактов с другими людьми.

3 класс		4 класс	
Название мероприятия	Сроки	Название мероприятия	Сроки
Проведение классных часов, бесед и т.п.			