

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ ООШ с. Арсеньево
Н.Б. Токарская



МБОУ ООШ с. Арсеньево

МЕНЮ

	Блюдо	Выход	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гуляш из говядины	30/30	134	15,4	16,5	4,0
	Гречка рассыпная	100	321	6,7	10,6	19,1
	Компот из сухофруктов	200	126	1,2	0,0	30,6
	Хлеб	40	120	3,7	0,6	20,6