

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ ООШ с. Арсеньево
Н.Б. Токарская



МБОУ ООШ с. Арсеньево

22.05.2021

МЕНЮ

	Блюдо	Выход	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат витаминный	100	95,7	1,57	6,02	8,79
	Капуста тушеная	200	309,88	5,22	14,4	39,85
	Сосиска отварная	100	175,8	9,4	15	0,8
	Компот из сухофруктов	200	126	1,2	0,0	30,6
	Хлеб	40	120	3,7	0,6	20,6