

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ ООШ с. Арсеньев
Н.Б. Токарская



МБОУ ООШ с. Арсеньев

МЕНЮ

	Блюдо	Выход	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат витаминный	100	95,7	1,57	6,02	8,79
	Капуста тушеная	180	309,88	5,22	14,4	39,85
	Сосиска отварная	100	175,8	9,4	15	0,8
	Компот из сухофруктов	200	126	1,2	0,0	30,6
	Хлеб	40	120	3,7	0,6	20,6