

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ ООШ с. Арсеньево
Н.Б. Токарская



МБОУ ООШ с. Арсеньево

МЕНЮ

	Блюдо	Выход	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Горошек зелёный	50	121	0,7	4,4	14,6
	Курица тушёная в соусе	80/50	213	13,1	14,3	4,2
	Рис отварной	150	214	3,7	6,0	36,2
	Чай с сахаром	200/15	60	0,2	0,0	15,0
	Хлеб	40	120	3,7	0,6	20,6