

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ ООШ с. Арсеньев  
Н.Б. Токарская



МБОУ ООШ с. Арсеньев

27.05.2021

МЕНЮ

	Блюдо	Выход	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Огурец солёный	100	104	0,12	4,9	2,4
	Печень в соусе	100/30	132,9	32	8,1	2,8
	Гречка рассыпная	180	321	6,7	10,6	19,1
	Кисель	200	156	0,0	0,0	40,2
	Хлеб	40	120	3,7	0,6	20,6