

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ ООШ с. Арсеньево
Н.Б. Токарская



28.05.2021

МБОУ ООШ с. Арсеньево

МЕНЮ

	Блюдо	Выход	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Винегрет овощной	100	97,88	1,62	6,2	8,9
	Рыба припущенная	100	101	8,4	4,5	12
	Картофельное пюре	180	200	4,5	5,4	21,7
	Чай с сахаром	200/15	60	0,2	0,0	15,0
	Хлеб	40	120	3,7	0,6	20,6