

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ ООШ с. Арсеньево  
Н.Б. Токарская



МБОУ ООШ с. Арсеньево

28.05.2021

МЕНЮ

	Блюдо	Выход	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Винегрет овощной	100	97,88	1,62	6,2	8,9
	Рыба припущенная	80	101	8,4	4,5	12
	Картофельное пюре	150	200	4,5	5,4	21,7
	Чай с сахаром	200/15	60	0,2	0,0	15,0
	Хлеб	40	120	3,7	0,6	20,6