

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | **МЕНЮ** | | | | | | | | | |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | **12-18 лет** | | | | | | | |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **1 день** | **2 день** | | | **3 день** | **4 день** | **5 день** | **6 день** | **7 день** | **8 день** | **9 день** | | | **10 день** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 90 | | | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА ( с молоком сгущенным) 165/35 | БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ 40 | ОЛАДЬИ (с молоком сгущенным) 115/35 | ГРУШИ 100 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40 | СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА ( с соусом молочным сладким ) 150/50 | БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ 40 | | | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 85 |
| КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ЯЧНЕВОЙ КРУПЫ 170 | ЧАЙ С САХАРОМ 200 | | | ЧАЙ СЛАДКИЙ С МОЛОКОМ 200 | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ 170 | КАКАО С МОЛОКОМ И САХАРОМ 200 | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ОВСЯННОЙ КРУПЫ 170 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100 | КАКАО С МОЛОКОМ И САХАРОМ 200 | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ 170 | | | БЛИНЫ ( с джемом) 50/20 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 | | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 | ЧАЙ СЛАДКИЙ С ЛИМОНОМ 200 | ВАРЕНЕЦ 200 | ЧАЙ С САХАРОМ 200 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 | ЧАЙ СЛАДКИЙ С МОЛОКОМ 200 | | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200 | | | КЕФИР 180 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50 | СОК ПЕРСИКОВЫЙ 200 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 | | | ЧАЙ СЛАДКИЙ С ЛИМОНОМ 200 |
| ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ (. в ассортименте) 180 | ПЕЧЕНЬЕ 30 | | |  | СОК ПЕРСИКОВЫЙ 200 |  | ВАФЛИ 40 | РЯЖЕНКА 180 |  | КЕФИР 180 | | | СОК ВИШНЕВЫЙ 200 |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | |
| САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 100 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 100 | | | ОГУРЦЫ СОЛЕНЫЕ 100 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 100 | САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ С МОРСКОЙ КАПУСТОЙ 100 | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С СЕЛЬДЬЮ 150 | ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ 100 | САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 100 | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ( ассорти) 100 | | | САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 100 |
| СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ( с отв.курицей) 250/47 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ ( отв.говядина+ сметана) 250/20/5 | | | СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 300 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА БУЛЬОНЕ ИЗ ПТИЦЫ ( отв.мясо птицы) 250/20 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ (с отв.говядиной, со сметаной) 250/20/5 | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ ( с отв.говядиной) 250/19 | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (со сметаной) 250/5 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ ( с гренками) 250/10 | СУП РЫБНЫЙ ( горбуша) 300 | | | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ И ФРИКАДЕЛЬКАМИ (птица) 200/50 |
| ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕНЫЙ (говядина) 100 | ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВСКИ 120 | | | ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ( соус молочный) 120 | КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ (кета, соус молочный) 120 | ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ ( соус томатный) 120 | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 250 | БИТОЧКИ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ПАРОВЫЕ ( соус молочный) 100 | РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД МОЛОЧНЫМ СОУСОМ ( горбуша) 120 | ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ 250 | | | РЫБА ЖАРЕНАЯ ( навага) 100 |
| РАГУ ОВОЩНОЕ 180 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 180 | | | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 180 | РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С КАШЕЙ 180 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ 180 | СОК ВИШНЕВЫЙ 200 | МАКАРОНЫ С СЫРОМ 180 | КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ 180 | МОРС ИЗ ЯГОД СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ (брусника+ вишня( ) 180 | | | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 180 |
| МОРС ИЗ ЯГОДЫ СВЕЖЕМОРОЖЕННОЙ (брусника) 180 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180 | | | КИСЕЛЬ СЛАДКИЙ ИЗ ВИШНИ ( св/м) 180 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД ( смородина) 180 | КОМПОТ СЛАДКИЙ ИЗ КУРАГИ 180 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180 | КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ 180 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 | | | КИСЕЛЬ СЛАДКИЙ ИЗ СМЕСИ ЯГОД (св./м.) 180 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 27 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60 | | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 31 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 34 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 81 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 60 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 60 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 60 | | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ 60 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 60 | | | ХЛЕБ РЖАНОЙ 60 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 60 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 60 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ 60 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 44 | ЯБЛОКИ 100 | | | ХЛЕБ РЖАНОЙ 60 |
| ЯБЛОКИ 100 | ГРУШИ 100 | | | ЯБЛОКИ 100 | ГРУШИ 100 | ЯБЛОКИ 100 |  | ЯБЛОКИ 100 | ГРУШИ 100 |  | | |  |