

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | **МЕНЮ** |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | **12-18 лет** |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **1 день** | **2 день** | **3 день** | **4 день** | **5 день** | **6 день** | **7 день** | **8 день** | **9 день** | **10 день** |
| **Завтрак** |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ40 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ90 | ЗАПЕКАНКА ИЗТВОРОГА ( с молокомсгущенным) 165/35 | БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙС СЫРОМ 40 | ОЛАДЬИ (с молокомсгущенным) 115/35 | ГРУШИ 100 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ40 | СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА( с соусом молочнымсладким ) 150/50 | БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙС СЫРОМ 40 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ85 |
| КАША ЖИДКАЯМОЛОЧНАЯ ИЗЯЧНЕВОЙ КРУПЫ 170 | ЧАЙ С САХАРОМ 200 | ЧАЙ СЛАДКИЙ СМОЛОКОМ 200 | КАША ЖИДКАЯМОЛОЧНАЯ ИЗМАННОЙ КРУПЫ 170 | КАКАО С МОЛОКОМ ИСАХАРОМ 200 | КАША ЖИДКАЯМОЛОЧНАЯ ИЗОВСЯННОЙ КРУПЫ 170 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ100 | КАКАО С МОЛОКОМ ИСАХАРОМ 200 | КАША ЖИДКАЯМОЛОЧНАЯ ИЗГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ170 | БЛИНЫ ( с джемом)50/20 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОКС МОЛОКОМ 180 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 | ЧАЙ СЛАДКИЙ СЛИМОНОМ 200 | ВАРЕНЕЦ 200 | ЧАЙ С САХАРОМ 200 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОКС МОЛОКОМ 180 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 | ЧАЙ СЛАДКИЙ СМОЛОКОМ 200 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200 | КЕФИР 180 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50 | СОК ПЕРСИКОВЫЙ 200 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 | ЧАЙ СЛАДКИЙ СЛИМОНОМ 200 |
| ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ (. вассортименте) 180 | ПЕЧЕНЬЕ 30 |  | СОК ПЕРСИКОВЫЙ 200 |  | ВАФЛИ 40 | РЯЖЕНКА 180 |  | КЕФИР 180 | СОК ВИШНЕВЫЙ 200 |
| **Обед** |
| САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗРАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 100 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХПОМИДОРОВ ИОГУРЦОВ 100 | ОГУРЦЫ СОЛЕНЫЕ100 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ СЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ100 | САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ СМОРСКОЙ КАПУСТОЙ100 | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙС СЕЛЬДЬЮ 150 | ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ 100 | САЛАТ ВИТАМИННЫЙ100 | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕСВЕЖИЕ( ассорти) 100 | САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙКАПУСТЫ 100 |
| СУП-ЛАПШАДОМАШНЯЯ( сотв.курицей) 250/47 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙКАПУСТЫ НА МЯСНОМБУЛЬОНЕ( отв.говядина+ сметана)250/20/5 | СУП С РЫБНЫМИКОНСЕРВАМИ 300 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙНА БУЛЬОНЕ ИЗПТИЦЫ ( отв.мясоптицы) 250/20 | БОРЩ С КАПУСТОЙ ИКАРТОФЕЛЕМ НАМЯСНОМ БУЛЬОНЕ (сотв.говядиной, сосметаной) 250/20/5 | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ НАМЯСНОМ БУЛЬОНЕ ( сотв.говядиной) 250/19 | РАССОЛЬНИКЛЕНИНГРАДСКИЙ (сосметаной) 250/5 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ СБОБОВЫМИ ( сгренками) 250/10 | СУП РЫБНЫЙ( горбуша) 300 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ СКРУПОЙ ИФРИКАДЕЛЬКАМИ(птица) 200/50 |
| ШНИЦЕЛЬНАТУРАЛЬНЫЙРУБЛЕНЫЙ (говядина)100 | ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 120 | ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗПТИЦЫ( соус молочный)120 | КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕЛЮБИТЕЛЬСКИЕ (кета,соус молочный) 120 | ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ( соус томатный) 120 | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ250 | БИТОЧКИ РУБЛЕНЫЕИЗ ПТИЦЫ ПАРОВЫЕ( соус молочный) 100 | РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯПОД МОЛОЧНЫМСОУСОМ ( горбуша) 120 | ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯС КАПУСТОЙ 250 | РЫБА ЖАРЕНАЯ( навага) 100 |
| РАГУ ОВОЩНОЕ 180 | КАША ГРЕЧНЕВАЯРАССЫПЧАТАЯ 180 | КАРТОФЕЛЬОТВАРНОЙ 180 | РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ СКАШЕЙ 180 | МАКАРОННЫЕИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ СОВОЩАМИ 180 | СОК ВИШНЕВЫЙ 200 | МАКАРОНЫ С СЫРОМ180 | КАША РАССЫПЧАТАЯРИСОВАЯ 180 | МОРС ИЗ ЯГОДСВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ(брусника+ вишня( ) 180 | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ180 |
| МОРС ИЗ ЯГОДЫСВЕЖЕМОРОЖЕННОЙ(брусника) 180 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИСУХОФРУКТОВ 180 | КИСЕЛЬ СЛАДКИЙ ИЗВИШНИ ( св/м) 180 | КОМПОТ ИЗСВЕЖЕМОРОЖЕННЫХЯГОД ( смородина) 180 | КОМПОТ СЛАДКИЙ ИЗКУРАГИ 180 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИСУХОФРУКТОВ 180 | КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ180 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 | КИСЕЛЬ СЛАДКИЙ ИЗСМЕСИ ЯГОД (св./м.)180 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 27 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 31 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 34 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 81 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 60 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 60 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 60 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ 60 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 60 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 60 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 60 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 60 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ 60 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 44 | ЯБЛОКИ 100 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 60 |
| ЯБЛОКИ 100 | ГРУШИ 100 | ЯБЛОКИ 100 | ГРУШИ 100 | ЯБЛОКИ 100 |  | ЯБЛОКИ 100 | ГРУШИ 100 |  |  |