**МБОУ ООШ с. Арсеньево**

**План проведения мероприятий в рамках «Недели психологии»**

**(ноябрь 2023 года)**

**Цель**: создание условий для обеспечения психологического здоровья всех участников образовательного процесса: педагогов, учащихся и родителей.

**Задачи «Недели психологии»:**

* спланировать мероприятия, направленные на сохранение и укрепление психологического здоровья участников образовательного процесса;
* вовлечь в рамках Недели психологии в деятельность как можно больше учащихся, педагогов, родителей;
* повысить интерес к психологии;
* формировать интерес к миру ребенка, стремление помогать ему в личностном развитии.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Дата, день недели | Название мероприятия | Участники | Ответственные |
| Понедельник  20.11.23. | **Открытие Недели психологии**  **Акция «Радуга настроения»**  ( Каждый участник должен определить своё настроение с помощью выбранного смайлика)  Цель: настрой учреждения на «психологическую» волну, формирование общего настроения, отслеживания настроения участников Недели психологии.  **Акция «Дерево добрых пожеланий школе»**  Цель: формирование интереса к школьной жизни, формирование позитивного настроения участников Недели психологии. | Учащиеся 1-9 классов, сотрудники школы | Зам. директора по ВР, классные руководители |
| Вторник  21.11.23. | **Замер «Цвет моей души»**  Цель: определение эмоционального состояния учителей (используются карточки с утверждениями, предоставляется выбор утверждения)  **Психологический практикум**  **«Познай себя»**  Цель: развитие у детей лучшего понимания себя и других людей, формирование коммуникативных навыков сотрудничества, расширение словарного запаса в области эмоций и чувств. | Педагоги школы  Учащиеся 6-9 классов | Зам. директора по ВР  Зам. директора по ВР, ст. вожатый |
| Среда  22.11.23. | **Диагностический замер**  **«Семь Я»**  Цель: определение психологического климата в семьях обучающихся  (методика «Заверши предложение») | Учащиеся 1-9 классов | Классные руководители |
| Четверг  23.11.23. | **Акция «Поделись улыбкою своей»**  Цель: Создание благоприятного эмоционального климата, получение положительных эмоций.  (работает «Солнечный фотограф», который в течение дня будет фотографировать всех желающих. Главное условие для фотомоделей   - это радостная улыбка! Результат-презентация фото)  **Игровое занятие**  **«Приумножь добро»**  Цель: развитие коммуникативных навыков, укрепление позитивного  отношения к окружающим, несмотря на различия, развитие рефлексии  и способности к осознанию своих чувств.  **Тренинговое занятие**  **«Сила спокойствия»**  Цель: обучение навыкам и приемам саморегуляции в стрессовых ситуациях, укрепление позитивного отношения к себе и окружающим. | Учащиеся 1-9 классов, сотрудники школы  Учащиеся 1-4 классов  Учащиеся 5-6 классов, | Ст. вожатый  Зам. директора по ВР  Классные руководители |
| Пятница  24.11.23. | **Закрытие Недели психологии**  **Выставка раскрасок-антистресс**  **Акция «Ларец пожеланий»**  Цель: создание благоприятного эмоционального климата, получение положительных эмоций.  (В специальную шкатулку собраны самые лучшие выражения и фразы. В течение дня всем желающим предлагается поучаствовать в акции. Каждый, кто подходил к ларцу, может вытащить фразу, предназначенную именно ему)  **Памятки для родителей**  «Как пережить стрессовые ситуации?», «Как помочь ребенку избежать стресса?»  **Подведение итогов, просмотр презентации** | Учащиеся 1-9 классов, сотрудники школы | Зам. директора по ВР, ст. вожатый, классные руководители |