**МБОУ ООШ с. Арсеньево**

**План проведения мероприятий в рамках «Недели психологии»**

**(ноябрь 2023 года)**

**Цель**: создание условий для обеспечения психологического здоровья всех участников образовательного процесса: педагогов, учащихся и родителей.

**Задачи «Недели психологии»:**

* спланировать мероприятия, направленные на сохранение и укрепление психологического здоровья участников образовательного процесса;
* вовлечь в рамках Недели психологии в деятельность как можно больше учащихся, педагогов, родителей;
* повысить интерес к психологии;
* формировать интерес к миру ребенка, стремление помогать ему в личностном развитии.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Дата, день недели | Название мероприятия | Участники | Ответственные |
| Понедельник20.11.23. | **Открытие Недели психологии****Акция «Радуга настроения»** ( Каждый участник должен определить своё настроение с помощью выбранного смайлика)Цель: настрой учреждения на «психологическую» волну, формирование общего настроения, отслеживания настроения участников Недели психологии.**Акция «Дерево добрых пожеланий школе»**Цель: формирование интереса к школьной жизни, формирование позитивного настроения участников Недели психологии. | Учащиеся 1-9 классов, сотрудники школы | Зам. директора по ВР, классные руководители |
| Вторник21.11.23. | **Замер «Цвет моей души»** Цель: определение эмоционального состояния учителей (используются карточки с утверждениями, предоставляется выбор утверждения)**Психологический практикум** **«Познай себя»**Цель: развитие у детей лучшего понимания себя и других людей, формирование коммуникативных навыков сотрудничества, расширение словарного запаса в области эмоций и чувств. | Педагоги школыУчащиеся 6-9 классов  | Зам. директора по ВР Зам. директора по ВР, ст. вожатый |
| Среда22.11.23. | **Диагностический замер** **«Семь Я»**Цель: определение психологического климата в семьях обучающихся(методика «Заверши предложение») | Учащиеся 1-9 классов  | Классные руководители |
| Четверг23.11.23. | **Акция «Поделись улыбкою своей»**    Цель: Создание благоприятного эмоционального климата, получение положительных эмоций. (работает «Солнечный фотограф», который в течение дня будет фотографировать всех желающих. Главное условие для фотомоделей   - это радостная улыбка! Результат-презентация фото)**Игровое занятие** **«Приумножь добро»**Цель: развитие коммуникативных навыков, укрепление позитивногоотношения к окружающим, несмотря на различия, развитие рефлексиии способности к осознанию своих чувств.**Тренинговое занятие** **«Сила спокойствия»**Цель: обучение навыкам и приемам саморегуляции в стрессовых ситуациях, укрепление позитивного отношения к себе и окружающим. | Учащиеся 1-9 классов, сотрудники школы Учащиеся 1-4 классовУчащиеся 5-6 классов, | Ст. вожатыйЗам. директора по ВРКлассные руководители |
| Пятница24.11.23. | **Закрытие Недели психологии****Выставка раскрасок-антистресс****Акция «Ларец пожеланий»**Цель: создание благоприятного эмоционального климата, получение положительных эмоций. (В специальную шкатулку собраны самые лучшие выражения и фразы. В течение дня всем желающим предлагается поучаствовать в акции. Каждый, кто подходил к ларцу, может вытащить фразу, предназначенную именно ему)**Памятки для родителей** «Как пережить стрессовые ситуации?», «Как помочь ребенку избежать стресса?»**Подведение итогов, просмотр презентации** | Учащиеся 1-9 классов, сотрудники школы  | Зам. директора по ВР, ст. вожатый, классные руководители |