**Выбор будущей профессиональной деятельности - важный шаг в жизни подростка и его семьи**

* Люди, сделавшие неправильный выбор профессии, нередко испытывают стресс на работе и желание сменить работу или учебное заведение.
* По данным статистики, более 30% людей, не имея нужной подготовки, меняют работу и оказываются в невыгодном положении по заработной плате и перспективам роста.
* Сегодня смена нескольких профессий в течение жизни становится частым явлением, но для правильного старта в жизни человек должен иметь базовое профессиональное образование

****

**info@niigd.ru**

**ФГАУ «НМИЦ здоровья детей» Министерства Здравоохранения Российской Федерации**

**НИИ ГИГИЕНЫ И ОХРАНЫ ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ**

****

**РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРОФОРИЕНТАЦИИ**

**ПОДРОСТКА В СЕМЬЕ**

**Москва**

**2024**

**Что закреплено в нормативных актах:**

* Подростки имеют право на профессиональную ориентацию в образовательной организации
* Подростки могут выбрать профильные классы при обучении в старшей школе
* Педагоги могут рекомендовать подросткам и родителям примерное направление подготовки, учитывая их успехи при освоении учебных предметов
* Родители могут воспользоваться услугами психологов в центрах профориентации для подростков
* Если у ребенка есть хроническое заболевание или особенности развития в выборе профессии ему могут помочь врачи

**компетенции родителей**

1. **Знание** о правильной организации работы по профориентации ребёнка в семье
2. **Знание** об интересах, склонностях, увлечениях ребёнка
3. **Знание** об успехах, достижениях ребёнка в конкретной деятельности
4. **Знание** о его здоровье и болезнях, препятствующих выбору профессии.
5. **Знание** о возможностях профессиональных проб

**Вопросы**

**для собеседования с родителями**

1. ***На ваш взгляд, педагоги могут определить область предпочтений Вашего ребенка***

а) да, могут

б) не совсем

в) нет, не могут

1. ***Знаете ли Вы, какие предметы в школе нравятся вашему ребенку?***

 а) конечно знаю

б) не очень знаю, но у него есть любимые предметы

в) не знаю

3. ***Знаете ли Вы, что больше всего любит делать в свободное время Ваш ребенок?***

а) конечно знаю

б) не очень знаю, но у него есть любимые занятия

в) не знаю

4) ***Вы рассказывали ему о ваших профессиях и профессиях ближайших родственников?***

а) да, рассказывал

б) в общих чертах

в) не рассказывал

5.***Занимаетесь ли Вы совместно с Вашим подростком какой-либо* *деятельностью, которая может стать его профессией***

а) да, занимаемся

б) пробовал заниматься

в) нет, не занимаемся

6) ***Знаете ли Вы, что для обучения и работе по ряду профессий есть ограничения (противопоказания) по состоянию здоровья?***

а) да, знаю

б) слышал об этом, но точно не знаю

в) нет, не знаю

7) ***Беседовали ли вы с медицинскими работниками по поводу ограничений по ряду профессий в связи с заболеваниями***

а) да, беседовал, знаю

б) слышал об этом, но пока не говорил

в) нет, не беседовал

8) ***Предпринимали ли Вы действия, направленные на выбор профессии* *Вашим подростком***

а) да, предпринимал

б) кое-что делал

в) не делал этого