

Анненков К. (6 кл.)
06-01

(26) Т-12(5) *Анненков*

**ТЕКСТЫ ОЛИМПИАДНЫХ ЗАДАНИЙ
ДЛЯ ШКОЛЬНОГО ЭТАПА
ВСЕРОССИЙСКОЙ ОЛИМПИАДЫ ШКОЛЬНИКОВ
ПО ПРЕДМЕТУ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»
В 2025-2026 УЧЕБНОМ ГОДУ**

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ИСПЫТАНИЕ

5-6 КЛАСС

Всероссийская олимпиада школьников Хабаровский край
Школьный этап 2025-2026 уч. год
5-6 класс
Теоретико-методическое задание

Шифр 06-01

БЛАНК ОТВЕТОВ

№ вопроса Варианты ответов № вопроса Варианты ответов

1	☐ а	☒ б	☒ в	☐ г	0	8	☐ а	☒ б	☒ в	☐ г	0
2	☐ а	☐ б	☒ в	☒ г	0	9	☒ а	☐ б	☐ в	☒ г	0
3	☐ а	☒ б	☒ в	☐ г	0	10	☐ а	☐ б	☐ в	☒ г	1
4	☒ а	☐ б	☐ в	☐ г	1	11	☐ а	☒ б	☒ в	☐ г	0
5	☒ а	☐ б	☐ в	☐ г	1	12	☐ а	☐ б	☒ в	☐ г	1
6	☒ а	☒ б	☐ в	☐ г	0	13	☒ а	☐ б	☒ в	☐ г	0
7	☐ а	☒ б	☐ в	☐ г	1	14	☐ а	☒ б	☐ в	☐ г	1

6/4

15. МОСКВА Агитация 0
16. ПРАВОЙ свобод 0
17. КОНЬКИ 2

2/4

18.	1	2	3	4	5	6
	<u>Е</u>	<u>ВА</u>	<u>Б</u>	<u>АВ</u>	<u>Г</u>	<u>Д</u>
	1	0	1	0	1	1

4/4

Оценка (сумма баллов) 6 + 2 + 4 = 12/4

Подписи и ФИО членов жюри

<u>Сухомеова О.Н.</u>	<u>Сух</u>
<u>Напольская С.А.</u>	<u>Напольская</u>

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ

5-6 класс

Задания в открытой форме

1. Термин «Олимпиада» означает:

- а. соревнования, проводимые во время Олимпийских игр;
- ☒ б. первый год четырехлетия, наступление которого празднуют Олимпийские игры;
- в. четырехлетний период между Олимпийскими играми;
- г. синоним Олимпийских игр.

2. После какой команды принимается основная стойка?

- а. «вольно!»;
- б. «на старт!»;
- ☒ в. «равняйся!»;
- г. «смирно!».

3. В какой игре правила запрещают ловить мяч?

- а. баскетбол;
- б. волейбол;
- ☒ в. гандбол;
- г. пионербол.

4. Атлетов, нанесших смертельные раны сопернику во время Игр Олимпиады судьи Эллады:

- ☒ а. изгоняли со стадиона.
- б. объявляли героем;
- в. признавали победителем,
- г. секли лавровым венком;

5. Гибкость – это способность...

- ☒ а. выполнять движения с большой амплитудой;
- б. преодолевать внешнее сопротивление или противодействовать ему за счет мышечных усилий;
- в. совершать двигательные действия в минимальный для данных условий отрезок времени;
- г. к длительному выполнению какой-либо деятельности без снижения ее эффективности.

6. Как называют положение, из которого начинают выполнять физическое упражнение?

- а. исходное положение;
- ☒ б. основная стойка;
- в. свободная стойка;
- г. стойка ноги врозь.

14. Подтягивание в висе на перекладине считается правильным если...

- а. глаза находятся на уровне перекладины;
- б. подбородок выше уровня перекладины;
- в. при сгибании рук производятся дополнительные движения ногами;
- г. угол в локтевых суставах достигает 90°.

Задания в открытой форме

15. Назовите город, в котором были проведены первые Олимпийские игры современности. **МОСКВА**

16. Движение после команды «Шагом марш!» начинается с **ПРАВОЙ** ноги.

17. Спортивный инвентарь, предназначенный для передвижения по льду называется... **КОНЬКИ**

Задание на соответствие

18. Установите соответствие между термином и его определением. Ответ буквами запишите в бланк ответов.

Термин		Определение	
1	Баскетбол	А 4	Бег по пересеченной местности с преодолением встречных препятствий.
2	Кросс	Б 3	Вид спорта, который включает в себя упражнения в беге, прыжках и метании.
3	Лёгкая атлетика	В 2	Вид спорта с прохождением дистанций различной протяжённости от 5 до 50 км с преодолением сложных поворотов, спусков и подъёмов.
4	Лыжные гонки	Г 5	Комплекс упражнений, выполнение которых помогает разбудить организм, зарядить его силой, бодростью, энергией на целый день.
5	Утренняя гимнастика	Д 6	Кратковременные физические упражнения, проводимые с целью предупреждения утомления, восстановления умственной работоспособности.
6	Физкультминутка	Е 1	Спортивная игра, которая включает в себя броски мяча в плетёную корзину.

Вы выполнили задание.

Поздравляем!