

Кемеровская обл. (800)
09-01

(47,5) Т - 9,5/11

**ТЕКСТЫ ОЛИМПИАДНЫХ ЗАДАНИЙ
ДЛЯ ШКОЛЬНОГО ЭТАПА
ВСЕРОССИЙСКОЙ ОЛИМПИАДЫ ШКОЛЬНИКОВ
ПО ПРЕДМЕТУ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»
В 2025-2026 УЧЕБНОМ ГОДУ**

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ИСПЫТАНИЕ

9-11 КЛАСС

Всероссийская олимпиада школьников Хабаровский край
Школьный этап 2025-2026 уч. год
9-11 класс
Теоретико-методическое задание

Шифр 02-01

БЛАНК ОТВЕТОВ

№ вопроса	Варианты ответов				№ вопроса	Варианты ответов			
1.	☐ а	☐ б	☒ в	☐ г	1.	☐ а	☒ б	☒ в	☐ г
2.	☒ а	☐ б	☐ в	☒ г	2.	☐ а	☒ б	☐ в	☒ г
3.	☒ а	☐ б	☒ в	☐ г	3.	☐ а	☒ б	☐ в	☐ г
4.	☒ а	☒ б	☐ в	☐ г	4.	☐ а	☐ б	☒ в	☒ г
5.	☐ а	☐ б	☐ в	☒ г	5.	☒ а	☐ б	☒ в	☒ г

11. Эстетика
12. —
13. Несовместимость физических нагрузок с учебной работой
14. защита игрока
15. —
16. —
17. Ведение мяча

18.

1	2	3	4	5	6
ГД	ЕВ	ДТ	АВ	ВА	БГ
0	0	0	0	0	0

19.

1	2	3	4	5
БВ	Г	ВБ	АД	ДА
0	0,5	0	0	0

Подписи членов жюри

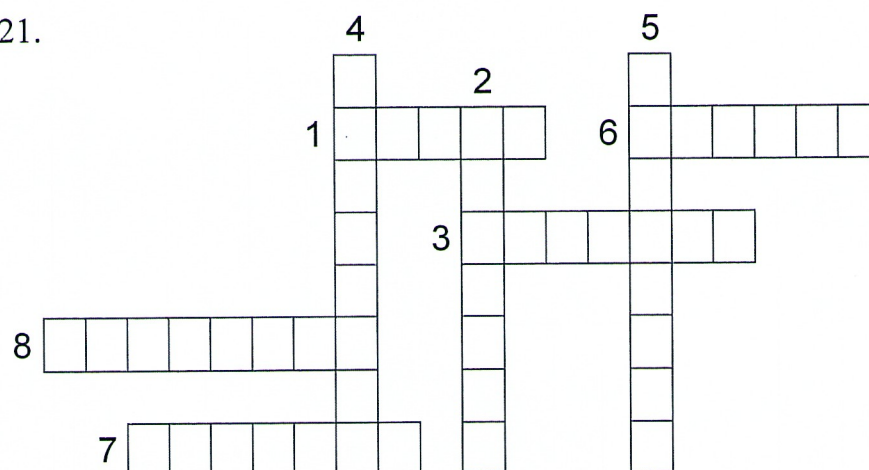
Сухоногова О.К. Сухо
Косарева С.А. Косарева

Шифр 02-01

20. _____

0(6)

21.



0(6)

Оценка (сумма)

$$0 + 0 = 0(6) + 9,5(6) = 9,5(6)$$

Подписи и ФИО членов жюри

Сухомисова О.Н.
Намоченная С.А.

Аукс
Химич

9-11 класс
Задания в закрытой форме

Завершите утверждения, отмечая соответствующие поля бланка ответов.

1. «Долихотром» это...

- а. спринтерский бег;
- б. бег с препятствиями;
- ☒ в. бег на выносливость;
- г. бег с барьерами.

2. Пьер де Кубертен был удостоен на конкурсе искусства золотой медали за ...

- а. «Оду спорту»;
- б. олимпийскую клятву спортсменов;
- в. олимпийскую клятву судей;
- ☒ г. проект олимпийской хартии.

3. Кому из древнегреческих ученых принадлежит высказывание: «Ничто так сильно не разрушает организм, как физическое бездействие».

- а. Аристотелю;
- б. Галену;
- ☒ в. Гиппократу;
- г. Диоскриду.

4. Под физическим развитием понимается ...

- а. процесс изменения морфофункциональных показателей организма человека на протяжении жизни;
- ☒ б. повышение физической работоспособности;
- в. процесс развития физических качеств;
- г. процесс регулярного занятия физическими упражнениями.

5. Как дозируются упражнения на развитие гибкости, т.е. сколько движений следует делать в одной серии:

- а. выполняют 12- 16 циклов движений;
- б. упражнения выполняют до появления пота;
- в. упражнения выполняют до тех пор, пока не начнет уменьшаться амплитуда движений;
- ☒ г. упражнения выполняют до появления болевых ощущений.

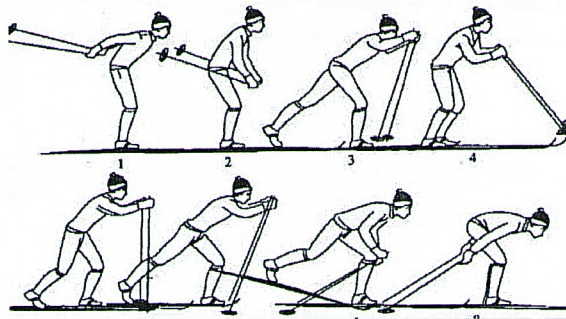
6. При воспитании выносливости НЕ применяются упражнения, характерным признаком которого является ...

- а. большая продолжительность;
- ☒ б. максимальная активность систем энергообеспечения;
- в. максимальная амплитуда движений;
- г. умеренная интенсивность.

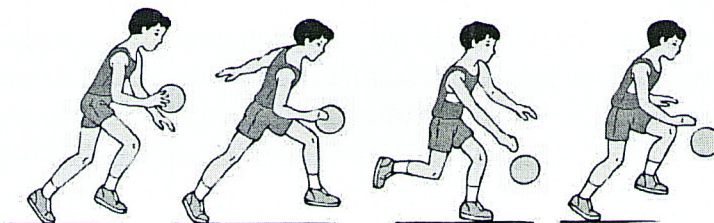
7. Количество повторений двигательных действий в единицу времени при выполнении упражнений определяет...

- а. величину нагрузки;
- б. интенсивность нагрузки;
- в. объем нагрузки;
- ☒ г. подготовленность занимающихся.

16. Укажите способ передвижения на лыжах изображенный на рисунке....



17. Какой технический прием игры в баскетбол изображён на рисунке...



Задания на соответствие

18. Установите соответствие между выдающимися спортсменами, участниками Великой Отечественной войны, и видами спорта в которых они добились этих результатов. Ответ буквами запишите в бланк ответов.

1	Галина Зыбина	А	академическая гребля
2	Владимир Куц	Б	лыжные гонки
3	Виктор Чукарин	В	легкая атлетика
4	Федор Терентьев	Г	спортивная гимнастика
5	Юрий Тюкалов	Д	тяжелая атлетика
6	Грант Шагинян	Е	плавание

19. Установите соответствие между названием шахматной фигуры с подходящим к нему определением. Ответ буквами запишите в бланк ответов.

	Шахматная фигура		Определение
1	«Ладья»	А	Может перемещаться прямо по горизонталям, вертикалям и диагоналям на любое число свободных полей
2	«Конь»	Б	Может перемещаться на любое число полей по диагонали, при условии, что на его пути нет фигур.
3	«Слон»	В	Может двигаться на любое число полей по горизонтали или по вертикали при условии, что на пути нет фигур.
4	«Король»	Г	Двигается на две клетки по вертикали и затем на одну клетку по горизонтали, или, наоборот, на две клетки по горизонтали и на одну клетку по вертикали.
5	«Ферзь»	Д	Может двигаться прямо по горизонтали, вертикали и диагонали, но строго на одно свободное поле

1) Б
2) Г
3) В

4) А
5) Д